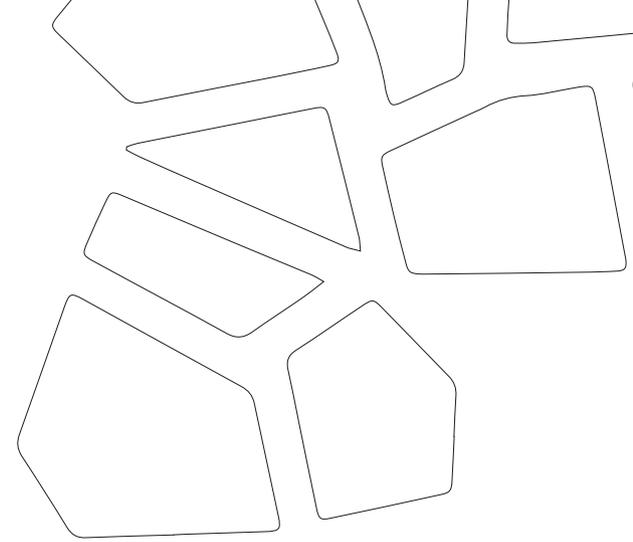




uelo

SPA





## ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN. SEIN.

Genießen Sie wertvolle Momente inmitten einzigartiger Natur. Regenerieren Sie Körper und Geist mit der Kraft reinen Bergwassers und handgepflückter Wildkräuter aus über 2'000 Meter Höhe.

Im Uela Spa kombinieren wir natürliche Wirkstoffe mit komplexen Behandlungstechniken für ein optimales Ergebnis. Begeben Sie sich in die Hände unserer professionellen Therapeutinnen und Therapeuten und gönnen Sie sich eine ganz besondere Auszeit.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Uela Spa-Team

## ARRIVE. FEEL GOOD. BE.

Enjoy precious moments in a unique natural surrounding. Rejuvenate body and mind with the power of pure mountain water and wild herbs, hand-picked at over 6,500 feet above sea level.

In the Uela Spa we combine natural active ingredients with complex treatment techniques for an optimal result. Put yourself in the hands of our professional therapists and treat yourself to a very special break.

We are looking forward to welcoming you.

Your Uela Spa Team

## SIGNATURE TREATMENTS INSPIRIERT VON DER ATEMBERAUBENDEN NATUR DES URSERNTALS

### **Alpine Kräuterstempelmassage** **Kraft der Alpen**

Ein einzigartiges Erlebnis mit der Kraft der Alpen. Durch die Kräuter in 60 Grad heißen, stoffüberzogenen Stempeln gelingt es, den Stoffwechsel anzuregen und die Durchblutung zu fördern - eine ideale Behandlung um dem Alltag zu entfliehen mit Kräutern aus dem alpinen Raum. Massiert wird mit ausgesuchten ätherischen Ölen die wirksam miteinander kombiniert werden.

**170**  
60 Min.

### **Detox Deluxe** **Reinheit der Alpen**

Das speziell für die Entschlackung und Entgiftung geeignete Zeolithgestein ist Basis des Alpenne-Detox Treatments.

Durch die Kombination hochwertiger Wirkstoffe wie entgiftender Grapefruit, nierenanregender Schafgarbe und zellerweiterndem Pfeffer, gekonnter Massagen und ausleitenden Pads für Füße und Leber wird ein intensiver Stoffwechselprozess im Körper aktiviert.

**190**  
60 Min.

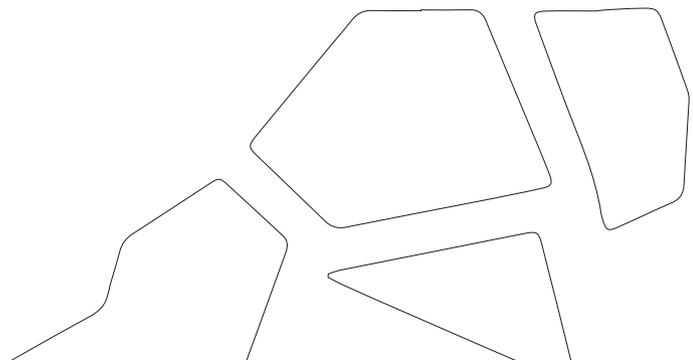
### **Arven-Vital-Massage** **Königin der Alpen**

Die Zirbe, die bei uns als Arve bekannt ist, wird wegen ihrer positiven Eigenschaften und ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus seit Jahrhunderten geschätzt. Arvenholz senkt die Herzfrequenz, reduziert Stress, stabilisiert den Kreislauf und beugt Schlafstörungen vor.

Bei der Arve-Vital-Massage werden Arvenstäbe unterschiedlicher Länge und mit unterschiedlichem Durchmesser eingesetzt. Die Wärme der Arvenstäbe sowie die Arven-Massagemilch sorgen für eine hohe Entspannung, dringen tief in die Muskelschicht ein und verbessern die Durchblutung des gesamten Körper.

Das Resultat: Förderung des Energieflusses sowie Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

**190**  
60 Min.







## SIGNATURE TREATMENTS INSPIRED BY THE BREATHTAKING NATURE OF THE URSERN VALLEY

### **Alpienne Herb Stamp Massage** *Power of the Alps*

A unique experience with the power of the Alps. The handpicked mountain herbs in 60 degrees hot, cloth-covered stamps stimulate the metabolism and promote blood circulation. The massage is done with selected essential oils which are effectively combined with each other.

An ideal treatment to let go of your everyday and immerse yourself into the alpine lifestyle.

**170**  
60 min.

### **Swiss stone pine vitality massage** *Queen of the Alps*

The Swiss stone pine has been appreciated for centuries for its positive attributes and its effect on the human organism. Swiss stone pine lowers the heart rate, reduces stress, stabilizes the circulation and prevents sleep disorders.

In the pine-massage pine sticks of different length and diameter are used. The warmth of the pine rods as well as the pine massage milk provide a high degree of relaxation, penetrate deep into the muscle layer and improve the blood circulation of the entire body.

The result: fostering of the energy flow as well as loosening of tensions and blockages.

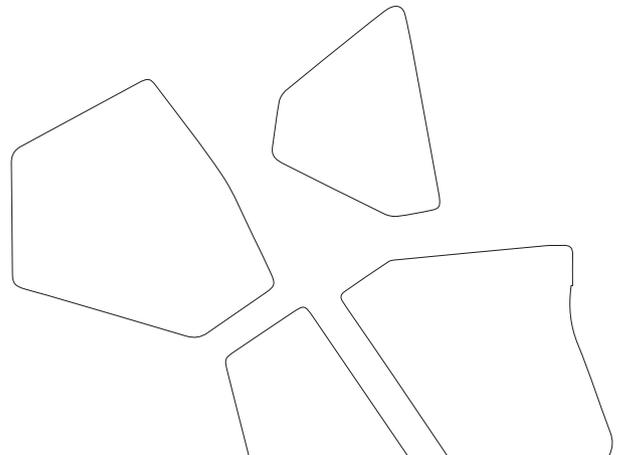
**190**  
60 min.

### **Detox Deluxe** *Purity of the Alps*

The zeolite rock, which is especially suitable for purification and detoxification, forms the basis of the Alpienne-Detox treatment.

The combination of high-quality active ingredients such as detoxifying grapefruit, kidney-stimulating yarrow and cell-dilating pepper; skilful massages and draining pads for feet and liver activate an intensive metabolic process in the body.

**190**  
60 min.



## MASSAGEN

### **Klassische Massage**

Durch klassische Massagegriffe wird die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel und Kreislauf aktiviert und Beschwerden im Bewegungsapparat können gelindert werden.

**160**  
60 Min.

### **Sportmassage**

Kräftige bis sehr kräftige Massage zur Lösung von hartnäckigen Verspannungen und Muskelbeschwerden. Auch ideal vor oder nach dem Sport.

**195**  
60 Min.

### **Aromawohlfühlmassage**

Massage mit leichtem Druck und zusätzlichen natürlichen, ätherischen Ölen.

**160**  
60 Min.

### **Hot Stone Massage**

Eine ausgleichende, harmonisierende und durchblutungsfördernde Massage mit heißen Steinen, welche zur Muskellockerung beiträgt, den Energiefluss aktiviert und für allgemeines Wohlbefinden sorgt.

**190**  
60 Min.

**250**  
90 Min.

### **Antistress Massage**

Stärkt die Seele und löst Verspannungen in Rücken, Nacken und Schultern, fördert die Regeneration der Muskulatur und das geistige Wohlbefinden.

**145**  
45 Min.

### **Fussreflexzonenmassage**

Mit gezielt eingesetztem Druck und mit teils kreisenden Bewegungen werden Akkupressurpunkte aktiviert.

**150**  
45 Min.

### **Kombimassage**

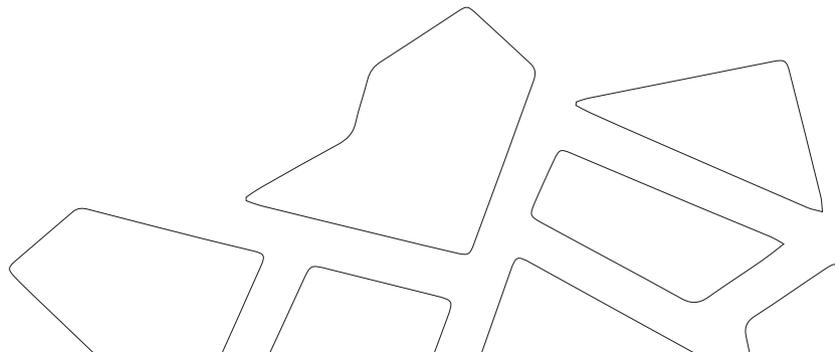
Fussreflexzonen- und Rückenmassage.

**160**  
60 Min.

### **Manuelle Lymphdrainage**

Mit grossflächigen und drucklosen Bewegungen entlang der Lymphbahnen wird Gewebeflüssigkeit abtransportiert, wodurch eine Entstauung erreicht werden kann.

**160**  
60 Min.



## MASSAGES

### **Classic massage**

Classic massage techniques promote perfusion, activate metabolism, support the circulatory system and alleviate disorders in the musculoskeletal system.

**160**  
60 min.

### **Sports massage**

Strong to very strong massage to dissolve persistent tension and muscle discomfort. Also ideal before or after exercise.

**195**  
60 min.

### **Aromatherapy massage**

Gentle massage with additional, naturally pure essential oils.

**160**  
60 min.

### **Hot stone massage**

A balanced, harmonising and blood circulation-boosting massage with hot stones that loosens the muscles, activates the flow of energy and creates general well-being.

**190**  
60 Min.

**250**  
90 Min.

### **De-stress massage**

Strengthens your soul and releases tension in the back, neck and shoulders. Promotes the regeneration of your muscles and well-being.

**145**  
45 min.

### **Reflexology**

Acupressure points are activated with targeted pressure and circulating movements.

**150**  
45 min.

### **Combined massage**

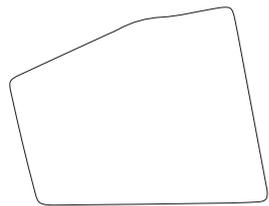
Reflexology and back massage

**160**  
60 min.

### **Manual lymphatic drainage**

Gentle, broad strokes along the lymph vessels helps to remove liquid from the tissue, encouraging drainage of the lymph.

**160**  
60 min.





## SIGNATURE EXPERIENCE PRIVATE SPA

Ihr romantischer Aufenthalt wird zur Perfektion in unserer exklusiven Private Spa Suite. Geniessen Sie zusammen mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner die harmonisierende Paarbehandlung durch zwei Therapeutinnen oder Therapeuten.

### **Romantik Private Spa**

Erleben Sie den Luxus der absoluten Erholung in einer privaten Atmosphäre.

Lösen Sie die Spannungen des Alltags bei einem privaten Saunagang, Tee und einer Auswahl an frischem Obst.

Lassen Sie sich von den wohltuenden und beruhigenden Eigenschaften ausgewählter ätherischer Öle verwöhnen. Ein zwanzigminütiges Körperpeeling, gefolgt von einer fünfzigminütigen, duftenden Ölmassage löst sanft Ihre Muskelverspannungen, baut Stress ab und bringt Ihren Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Sie werden sich erneuert und bereit für Ihr nächstes Abenteuer fühlen.

**290**

pro Person, 120 Min.

*Alle Massagen und Signature Treatments können auch als Private Spa gebucht werden.*

*Aufpreis **150** für 2 Personen / **95** für 1 Person*

*Im Aufpreis inbegriffen ist die private Nutzung der Spa Suite inklusive Sauna für eine Stunde zusätzlich zur Behandlung sowie Tee und frisches Obst.*

## SIGNATURE EXPERIENCE PRIVATE SPA

Your romantic getaway will reach perfection in our exclusive Private Spa Suite.  
Enjoy the harmonizing couple treatment with two therapists together with your partner.

### **Romantic Private Spa**

Experience the luxury of absolute relaxation in a private atmosphere.

Release the tensions of everyday life with a private sauna session,  
tea and a selection of fresh fruit.

Immerse yourself in the pleasant and soothing qualities of selected essential oils.  
A twenty-minute *body scrub*, followed by a fifty-minute fragrant oil massage will gently relieve  
your muscle tensions, reduce the impact of stress and rebalance your body and mind.

You will feel renewed and ready for your next adventure.

**290**

per person, 120 min.

*All massages and signature treatments can be booked as a Private Spa.*

*Supplement **150** for 2 guests / **95** for 1 guest*

*The supplement includes the private use of the Spa Suite including sauna for one hour in addition to the treatment, tea and fresh fruit.*





**IT'S TIME  
FOR A NEW  
TECHNOLOGY  
OF SKIN CARE**



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

# TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

SÜDTIROL

## 100 % NATUR UND WIRKUNG

Im 21. Jahrhundert kommen Höchstleistungen nur noch von professionellen Teams – davon sind wir überzeugt. Tag für Tag folgen wir unserem Pionierspruch Kosmetik, Hightech, Natur und Ästhetik in einzigartiger Qualität zu verbinden: Hightech Natural Cosmetics, für eine neue Generation von Hautpflege.

## METHODE TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Flüssgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: **pureness. recreation. protection.**

## 100% POWER AND NATURE

In the 21st century, high performance can only come from professional teams - of this we are certain. Every day, we follow our pioneering calling to combine cosmetics, advanced technology, nature, and aesthetics with unique quality: creating high-tech natural cosmetics for a new generation of skin care.

Based both on the needs of your skin and scientific findings, the manual treatment method of TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH starts deep in the tissue. Following the natural laws of function, the skin's metabolism is brought into balance: The nervous system is calmed, facial expressions become relaxed, the flow is harmonized and micro-circulation is normalized, with the aim of caring for and maintaining the holistic feel of your skin, your health and your incomparable beauty.

Experience for yourself the individual beauty care offered by the method of TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: **pureness. recreation. protection.**

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### **Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung**

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll.

Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft Lymph-stimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel-Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

**170**  
60 Min.

### **Tiefenwirksame Schönheitspflege**

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Soforteffekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, Lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschliessende individuelle Tagespflege.

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

**210**  
90 Min.

### **Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting**

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen.

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, Lymph-stimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschliessende individuelle Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

**220**  
90 Min

### **Expres-Power-Lifting für den Mann**

Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, natürlich, wirkungsstark: Hautdiagnostik, Lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschliessende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech-Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

**170**  
60 Min.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL

## FACIAL TREATMENTS

### **Intense Purifying Face Treatment**

In-depth cleansing specific to your skin type based on the method of TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Your skin? Bright and soft. Your face? Radiant. Your feeling? Clear and energetic. Beginning with warm herbal compresses; a gentle massage stimulating the lymphatic system; peeling; cleansing with cupping glasses and deep cleansing - followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care specific to your skin. For a visibly fresher complexion and vital radiance.

**170**  
60 min.

### **Cellular Recreation Face Treatment**

A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program based on the method of TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a modulated facial massage; an intensive facial mask and finally, individual daily skin care. With highly effective, naturally active ingredients for healthy and thoroughly cared-for skin.

**210**  
90 min.

### **Advanced Bio-lifting Face Treatment**

The holistic maximum program based on the method of TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Intensive treatment with a biodynamic lifting massage specifically tailored to the needs of your skin. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a bio-energetic lifting massage; an intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization. Nature's high-tech solution for a sustained impact, immediate visibility and maximum effect.

**220**  
90 min

### **Express Power Lift for Men**

The TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH method for men. Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing; special serum; an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.

**170**  
60 min.

## SCHÖNHEITSPFLEGE

Maniküre, inklusive Lack **120**

Pediküre, inklusive Lack **130**

Spa Premium Maniküre **145**  
mit Shellac (UV-Licht) für besonders langen Halt

## HAARENTFERNUNG

Beine, halb **100**

Beine, komplett **150**

Bikinizone **75**

Achseln **75**

Oberlippe **40**

Kinn **40**

## EXTRAS *Nur in Kombination mit Behandlung*

Augenbrauen zupfen **25**

Augenbrauen färben **25**

Wimpern färben **35**

Wimpern & Augenbrauen färben **50**

## BEAUTY TREATMENTS

Manicure, including varnish **120**

Pedicure, including varnish **130**

Spa Premium Manicure **145**  
with Shellac (UV light) for extra long hold

## BRAZILIAN WAXING

Legs, half **100**

Legs, complete **150**

Bikini lines **75**

Armpits **75**

Upper lip **40**

Chin **40**

## EXTRAS *only in combination with treatment*

Eye eyebrow plucking **25**

Eye eyebrow tinting **25**

Eye lashes tinting **35**

Eye lashes & eye eyebrow tinting **50**



# SPA ETIQUETTE

## Ankunft

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, zehn Minuten vor Anwendungsbeginn an die Rezeption des Uela Spas zu kommen.

## Atmosphäre

Unser Uela Spa befindet sich in einer Umgebung von frischer, klarer Bergluft und purer unberührter Natur.

Bitte respektieren Sie die ruhige Atmosphäre und die Privatsphäre anderer Gäste. Wir bitten Sie, Ihre Mobiltelefone auszuschalten und auf laute Unterhaltungen zu verzichten. Wir bitten Sie, Ruheliegen bei Abwesenheit nicht zu reservieren. Das Fotografieren im Spa ist nicht gestattet.

## Bekleidung

Bademantel und Slipper finden Sie in Ihrem Hotelzimmer. Der Aufzug im Residence-Gebäude (Übergang vom Hotelgebäude im .I OG) führt Sie direkt zu uns.

Wenn Sie es vorziehen, während der Massage oder Körperbehandlung nicht unbedeckt zu sein, stellen wir Ihnen gerne Spa-Unterkleidung zur Verfügung.

## Hygiene

Aus Rücksicht auf andere Gäste möchten wir Sie bitten, die Saunaregeln einzuhalten. Der Saunabereich ist aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen eine textiltfreie Zone. Anstelle einer Badebekleidung können Sie sich ein Handtuch umwickeln. Duschen vor dem Saunagang sowie das Unterlegen eines Handtuchs in den Saunakabinen werden vorausgesetzt.

## Gesundheit

Bitte geben Sie bei der Buchung Ihren Gesundheitsstatus an. Vor allem, wenn Sie an Allergien leiden, schwanger sind oder Medikamente einnehmen. Damit helfen Sie uns, Ihnen eine wirksame und individuelle Behandlung zu ermöglichen. Selbstverständlich werden diese Informationen streng vertraulich behandelt.

## Kinder

Zugang zum Spa ist ab 16 Jahren möglich.

## Wertsachen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschliessen. Für Wertsachen, die Sie in den Spa-Bereich mitnehmen, übernehmen wir keine Haftung.

## Preise

Alle oben genannten Preise sind in Schweizer Franken (CHF) und enthalten 7,7 % Mehrwertsteuer.

## Stornierungen

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, wenn Sie einen Termin stornieren oder verschieben müssen.

Bei Stornierung Ihrer Anwendung bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, werden 70 % der Behandlungskosten in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen berechnen wir 100 %.

Bitte beachten Sie, dass sich bei verspäteter Ankunft die Zeit der Behandlung verkürzt.

## Privatsphäre und Datenschutz

Alle Informationen, die wir vor, während oder nach Ihrer Behandlung von Ihnen erhalten, werden streng vertraulich und im Einklang mit den lokalen Datenschutzgesetzen behandelt.

## Reservation

Wir empfehlen Ihnen eine Terminreservation unter Telefonnummer +41 41 888 11 42 (Direktwahl **1142** aus Ihrem Zimmer).

# SPA ETIQUETTE

## Arrival

In order not to rush into your treatment, we kindly ask you to come to the Uela Spa reception desk ten minutes before your appointment.

## Atmosphere

Our Uela Spa is located in an environment of fresh, clear mountain air and pure, untouched nature.

Please respect the quiet atmosphere and the privacy of other guests. We ask you to switch off your mobile phones and refrain from loud conversations. We ask that you do not reserve loungers if you are absent. Photography in the spa is not permitted.

## Clothing

You will find a bathrobe and slippers in your hotel room. The elevator in the residence building (transition from the hotel building on the 1st floor) leads you directly to us.

If you prefer not to be undressed during the massage or body treatment, we will be happy to provide you with spa underwear.

## Hygiene

Out of consideration for other guests, we would like to ask you to comply with the sauna rules. For reasons of hygiene and health, the sauna area is a textile-free zone. Instead of swimwear, you can wrap yourself in a towel. It is required to shower prior to entering the sauna as well as placing a towel on the sauna benches.

## Health

Please indicate your health status when booking. Especially if you have allergies, are pregnant or take medication. This will help us to provide you with an effective and individual treatment. This information will be kept strictly confidential.

## Children

Access to the spa is possible from 16 years of age.

## Valuables

We recommend that you lock your valuables in your hotel room safe. We do not accept any liability for valuables that you take into the spa area.

## Prices

All above prices are in Swiss Francs (CHF) and include 7.7% taxes.

## Cancellations

Please let us know in good time if you need to cancel or postpone an appointment.

If you cancel your treatment up to 24 hours before the start of the treatment, you will not be charged. If you cancel your treatment at short notice, we will charge 70% of the treatment costs. In the event of no-show, we will charge 100%.

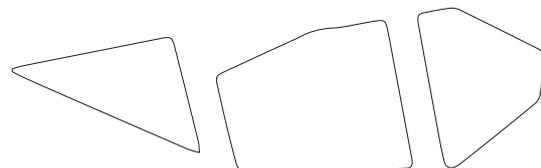
Please note that late arrival will shorten the treatment time.

## Privacy and data protection

All information that we receive from you before, during or after your treatment will be treated with strict confidentiality and in accordance with local data protection laws.

## Reservation

We recommend that you make an appointment by calling +41 41 888 11 42 (direct dial **1142** from your room).



UELA SPA RECEPTION

Direct dial: 1142 | External: +41 41 888 11 42

