

MENU



DE

 H<sub>2</sub>O  
SPA



## WELT DER MASSAGEN

### RELAX

Eine entspannende Massage für gestresste, überreizte Personen, die Erholung benötigen.

MASSAGEARTEN:

### BASE

Entspannungsmassage auf Basis eines geruchsneutralen Sonnenblumenöls.

25 MIN – 180 PLN | 50 MIN – 240 PLN

### COCO

Massage mit reinem, 100% pflanzlichem Kokosöl.

50 MIN – 290 PLN

### SHEA

Massage mit warmer, regenerierender und nährender, 100% natürlicher Sheabutter mit Zusatz von Ölen. Erhältlich in vier Duftvarianten.

25 MIN – 250 PLN | 50 MIN – 340 PLN

### STONE BASALT

Lockernde und beruhigende Massage mit warmen Basaltsteinen unter Verwendung von geruchsneutralem Sonnenblumenöl.

30 MIN – 200 PLN | 55 MIN – 290 PLN

## HERBAL SOUL

Eine von H<sub>2</sub>O SPA entwickelte Massage unter Verwendung von ätherischen Ölen von Vagheggi. Sanfte Techniken fördern eine tiefe Entspannung, während die Aromatherapie die Entgiftung, Inhalation, Drainage und die freie Atmung unterstützt. Eine Komposition aus Ölen mit Noten von Minze, Lavendel, Salbei, Thymian und Ylang-Ylang.

50 MIN – 300 PLN

## FESTINALENTE

Eine Massage zur Wiederherstellung von Gleichgewicht und Ruhe, eingeleitet durch die Auswahl einer der Vagheggi-Essenzen: SUNRISE, SUNSET oder MIDNIGHT, abgestimmt auf das aktuelle Wohlbefinden.

50 MIN – 320 PLN

## LAVTANGERINE

Ein Körperritual auf Basis beruhigender Noten von Lavendel und Mandarine. Beinhaltet ein Salzpeeling für den ganzen Körper, eine tief entspannende Massage mit der hauseigenen H<sub>2</sub>O SPA-Butter sowie eine Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté.

90 MIN – 390 PLN





## MADERO

Massage ausgewählter Körperpartien unter Verwendung spezieller Werkzeuge aus natürlichem Buchenholz. Regt das Lymphsystem an, reduziert Schwellungen und überschüssige Wassereinlagerungen und unterstützt die Sauerstoffversorgung auf zellulärer Ebene, wodurch die Festigkeit von Muskeln und Haut verbessert wird.

40-45 MIN – 350 PLN

## SENSO

Eine ganzheitliche, von H<sub>2</sub>O SPA entwickelte Massage mit Sesamöl, die für tiefe Ruhe und langanhaltende Entspannung sorgt. Die Behandlung verbindet Elemente der Aromatherapie mit Massagen von Füßen, Händen, Nacken und Kopf.

90 MIN – 380 PLN

## SERENITY

Massage des Yintang-Punktes, der sich zwischen den Augenbrauen befindet. Die Massage des Kopfes sowie der Stirn- und Augenbrauenpartie wird mit warmem Sesamöl durchgeführt. Die Behandlung führt in einen Zustand tiefer, meditativer Entspannung.

45 MIN – 320 PLN



## LOMI LOMI

Eine entspannende Körpermassage, die mit fließenden Bewegungen der Unterarme im Rhythmus des Atems ausgeführt wird. Die Massage wird mit Labemi-Öl durchgeführt.

60 MIN – 360 PLN

## BALI HAI

Eine balinesische, energetisierende Körpermassage, die den Blut- und Lymphfluss unterstützt und Muskelverspannungen im Rücken reduziert. Die Behandlung stärkt die CHI-Energie.

60 MIN – 360 PLN

## THAI FEET

Thailändische Fußmassage mit Elementen der Reflexzonenmassage.

30 MIN – 160 PLN

## BALANCE

Lockernde Massage der Kopf-, Nacken- und Halsmuskulatur.

30 MIN – 180 PLN

## SEA SOUL

Eine von H<sub>2</sub>O SPA entwickelte Massage zur vollständigen Regeneration des Körpers in einer Behandlung, durchgeführt mit Stempeln aus Lavendel und Meersalz.

50 MIN – 340 PLN





## MAMA CARE

Ein Ritual für werdende Mütter, das Entspannung und Momente der Ruhe bietet. Beinhaltet ein Fußbad mit Blütenpollen und Rosenblättern, ein Salzpeeling auf Basis von Honig und Haferflocken, eine sanfte Körpermassage mit einem Balsam mit Betulin sowie eine Massage von Kopf, Nacken und Hals.

70 MIN – 320 PLN

## SPA FÜR ZWEI

Die Rituale werden in einem Behandlungsraum für zwei Personen gleichzeitig durchgeführt.

## FESTINA LENTE

50 MIN – 600 PLN / für zwei Personen

## ROKITNIKOVE LOVE

70 MIN – 700 PLN / für zwei Personen

## LAVTANGERINE

90 MIN – 760 PLN / für zwei Personen



## BEAUTY-RITUALE

### KOBIFACE

Entspannende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, durchgeführt mit einem natürlichen Öl und unter Anwendung japanischer straffender Techniken.

50 MIN – 280 PLN

### PROFACIAL

Eine umfassende Behandlung mit Wasserstoffreinigung, Radiofrequenz, Ionenlifting sowie einer straffenden Vliesmaske.

60 MIN – 350 PLN

### ETERNESSE

Gesichtsritual für Frauen und Männer jeden Alters, die ein gesundes Hautbild, ihre Frische und Vitalität schätzen. Die Behandlung mit Gesichtsmassage nutzt sorgfältig ausgewählte pflanzliche Wirkstoffe wie Asiatischer Wassernabel, Wakame-Alge, exotische Verbene und Zitronengras. Die Formel wird durch einen außergewöhnlichen Wirkstoff ergänzt – die stabilste Form von Vitamin C in Ölform.

75 MIN – 320 PLN

### WASSERSTOFFREINIGUNG

Eine umfassende Gesichtsbildung mit reinigendem Wasserpeeling und gleichzeitiger Einschleusung eines Präparats mit Wirkstoffen, Serum, Maske sowie abschließender Creme. Die Produkte werden dem Hauttyp entsprechend ausgewählt.

40-50 MIN – 240 PLN | \*für Gesichtsbildungen 180 PLN

## KAVITATIONSPEELING

Eine umfassende Forlled-Gesichtsbehandlung mit Hautreinigung mittels Kavitationspeeling, einer auf die Hautbedürfnisse abgestimmten Maske sowie einer Ampulle, die mithilfe von Ultraschall eingebracht wird.

50 MIN – 200 PLN | \*für Gesichtsbehandlungen – 80 PLN

## DELAY

Eine Vagheggi-Behandlung für Haut ab dem 30. Lebensjahr, die auf die Reduktion erster Zeichen der Hautalterung ausgerichtet ist. Sie stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin und verbessert die Elastizität und Festigkeit der Haut.

60 MIN – 350 PLN

## BRIGHT FORMULA

Eine Vagheggi-Behandlung auf Basis von AHA- und PHA-Säuren in präzise abgestimmten Konzentrationen mit synergistischer Wirkung. Sie sorgt für eine schrittweise, unsichtbare Exfoliation, hellt die Haut auf, gleicht den Hautton aus, reduziert Verfärbungen und glättet die Hautstruktur. Hinterlässt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und strahlend.

60 MIN – 330 PLN

## REHYDRA

Eine Vagheggi-Behandlung für normale, trockene oder dehydrierte Haut. Ideal für feuchtigkeitsarme Haut jeden Alters sowie für Haut, die äußeren Einflüssen ausgesetzt ist und zusätzliche Pflege benötigt.

60 MIN – 350 PLN

## KOVALITE FOR MEN

Eine Herrenbehandlung von Kovalite SKIN, die unter Berücksichtigung der Gewohnheiten und Bedürfnisse von Männern entwickelt wurde. In Kombination mit einer Gesichtsmassage zielt sie auf eine maximale Reduktion von Muskelspannungen ab und sorgt gleichzeitig für ein hervorragendes Glättungsergebnis der Haut.

30 MIN – 260 PLN



## EMOZIONI PLUS

Eine luxuriöse Vagheggi-Behandlung, die empfindliche, zarte und zu Allergien neigende Haut beruhigt: sie sorgt für ein sofortiges Komfortgefühl, während die Haut weniger gereizt, gestärkt und geschützt wird.

60 MIN – 450 PLN

## 75.25.

Eine Vagheggi-Behandlung aus der Longevity-Serie für Haut im Alter von 30 bis 80 Jahren, ausgerichtet auf die Reduktion von Falten, Erschlaffung und Mattheit sowie die Wiederherstellung der Festigkeit. Sie bietet einen sofortigen Lifting-Effekt, eine modellierte V-Form, eine gestraffte und aufgehellte Augenpartie sowie eine Reduktion hängender Augenlider.

75 MIN – 590 PLN

## ANTI-AGING -LIFTINGBEHANDLUNG

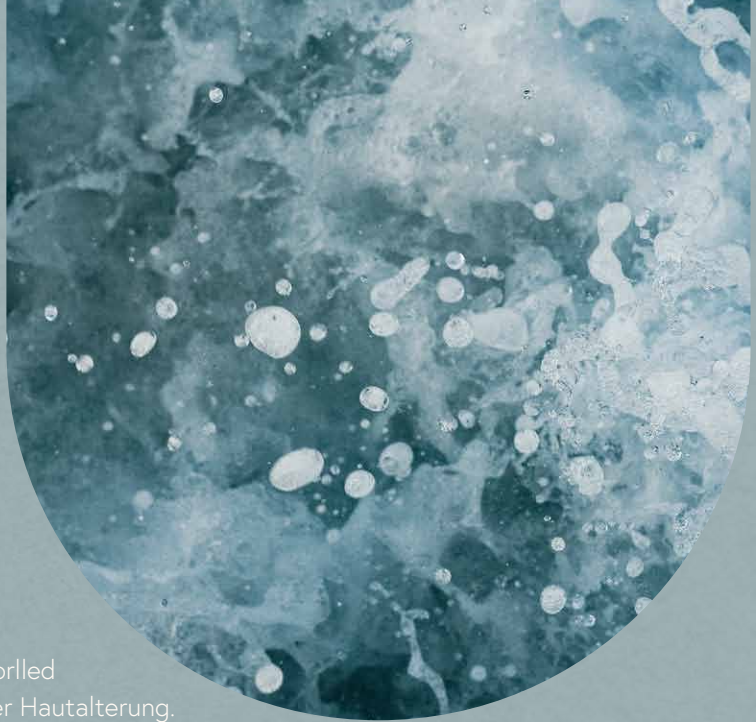
Eine Forlled-Behandlung für reife Haut unter Verwendung biostimulierender Inhaltsstoffe, die den Alterungsprozess wirksam verlangsamen.

50 MIN – 500 PLN

## AUFHELLUNG UND ERNEUERUNG MIT VITAMIN C

Eine aufhellend-reinigende Forlled-Behandlung mit hochkonzentriertem 30%-igem Vitamin C.

60 MIN – 470 PLN



## H<sub>2</sub>O FOR RADISSON

Eine entgiftende und sauerstoffspendende Forlled-Behandlung für müde Haut mit Anzeichen der Hautalterung.

60 MIN – 450 PLN

## PLATIN-BEHANDLUNG

Eine luxuriöse Forlled-Behandlung mit niedermolekularer, ionisierter Platin für Haut mit ungleichmäßigem Hautton und Festigkeitsverlust. Reduziert die Anzahl der Falten und wirkt der Entstehung neuer entgegen.

60 MIN – 550 PLN

## ZUSATZBEHANDLUNGEN

### AUGENBRAUENKORREKTUR

BIS ZU 10 MIN – 30 PLN

### PUDER-HENNA FÜR AUGENBRAUEN

BIS ZU 60 MIN – 120 PLN

# HAND- UND FUSSPFLEGE

## MANIKÜRE

### BASIC

Pflege der Fingernägel ohne Lackieren.

BIS ZU 40 MIN – 100 PLN

### SPA

Pflege der Hände und Nägel unter Verwendung von Peeling, Maske sowie einer Vitaminpflege.

BIS ZU 60 MIN – 120 PLN

## JAPOŃSKI

Methode zur Regeneration der Nägel, bei der eine spezielle Paste in die Nagelplatte einmassiert und anschließend die Nageloberfläche mit Pulver poliert wird. Die Behandlung verleiht den Nägeln einen gesunden, rosigen Glanz, der etwa zwei Wochen anhält.

BIS ZU 60 MIN – 120 PLN

## PEDIKÜRE

### BASIC

Pflege der Fußnägel ohne Lackieren.

BIS ZU 50 MIN – 120 PLN

### SPA

Pflege der Füße und Nägel unter Verwendung von Peeling, Maske sowie einer Vitaminpflege.

BIS ZU 70 MIN – 150 PLN

Zusätzliche Dienstleistungen\*:

Lackieren mit klassischem Nagellack – 25 PLN | Lackieren mit Hybrid-Nagellack – 45 PLN | Entfernung von Hybridlack – 30 PLN

\*Das Lackieren ist eine Erweiterung von Maniküre / Pediküre und kann nicht als eigenständige Leistung durchgeführt werden.



## SPA FOR KIDS 4-12 JAHRE

### TRAUM AUF EINER WOLKE

Eine sanfte Körpermassage mit Öl.

BIS ZU 30 MIN – 160 PLN

### SCHOKOHÄUSCHEN

Eine süße Massage mit echter Schokolade.

BIS ZU 30 MIN – 160 PLN

### MINI-MANIKÜRE

Biologische Maniküre mit Lackierung  
mit klassischem Nagellack.

BIS ZU 30 MIN – 80 PLN



## SPA FOR KIDS 12-16 JAHRE

### KAVITATIONSPEELING

Eine umfassende Forlled-Gesichtsbehandlung mit Hautreinigung mittels Kavitationspeeling, einer auf die Hautbedürfnisse abgestimmten Maske sowie einer Ampulle, die mithilfe von Ultraschall eingebracht wird.

50 MIN – 200 PLN

### SHEA

Rückenmassage mit warmer, regenerierender und nährender  
Sheabutter, erhältlich in vier Duftvarianten.

25 MIN – 250 PLN

Behandlungen, die in Anwesenheit eines Elternteils / Betreuers des Kindes durchgeführt werden



## LONGEVITY RITUAL

Abendritual zur Unterstützung von Ruhe und Regeneration.

Aromatherapie-Diffusor für einen guten Schlaf.  
Duftkomposition zur abendlichen Entspannung.

AB 89 PLN

Leinen-Augenmaske mit Himalaya-Salz und Lavendel. Sanfte  
Wärme hilft, die Augen- und Schläfenpartie zu entspannen.

69 PLN

Wärmekissen mit Kirschkernen. Wärme lindert Spannungen  
und unterstützt die Entspannung vor dem Schlafengehen.

99 PLN

Ätherische und Duftöle,  
fertige Duftkompositionen.

AB 12 PLN

Sleep{well}ness-Tee mit Zusätzen  
und aromatisiertem Honig.

25 PLN

Mini-Set für eine Selbstbehandlung  
des Gesichts oder ein Körperritual.

AB 175 PLN



REGULAMIN H<sub>2</sub>O SPA



Radisson Resort Kołobrzeg



radissonresortkolobrzeg

H2OSPA.KOLOBRZEG@RADISSON.COM  
+48 94 71 06 520 | VON ZIMMER: 520

RADISSON RESORT KOŁOBRZEG  
KS. IGNACEGO PRZYBYLSKIEGO 3, 78 - 100 KOŁOBRZEG

